

Saison 2018 - 2019 du 17.09.2018 - 15.07.2019

Pas d'inscription d'avance! 2 essais gratuits par cours pour chaque enfant.

Les fiches d'inscriptions seront distribuées pendant les premiers cours.

Début des cours 17.09.2018

GYMNASTIQUE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-------------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

GYM 4 +5 ANS MIXTE						
Année 2013		16:00 - 17:00				
Année 2014				16:00 - 17:00		

GYM FÉMININ						
6 + 7 ans	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00			
8 + 9 ans	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00			
10 + 11 ans	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			
Teens + ADULTES	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00			

GYM MASCULIN						
6 - 8 ans		14:00 - 15:00		14:00 - 15:00		
9 - 11 ans		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		
Teens + ADULTES		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		

L'entraîneur professionnel Mr. Julien GRANDJEAN sélectionnera les gymnastes qui intégreront les cadres 'Sélection' et 'Elite'. Les gymnastes de ces cadres s'obligent à participer aux compétitions.

DANSE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

MODERN JAZZ						
4 + 5 ans					16:15 - 17:00	
6 + 7 ans		15:00 - 16:00			17:00 - 18:00	
8 + 9 ans		16:00 - 17:00			18:00 - 19:00	
10 - 12 ans Débutants			16:30 - 17:30			10:00 - 11:00
10 - 12 ans Avancés			17:30 - 18:30			11:00 - 12:00
Teens & Adultes			18:30 - 19:30			12:00 - 13:00

HIP-HOP						
7 - 9 ans		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		
10 - 12 ans	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00				
Débutants		19:00 - 20:00			19:00 - 20:00	
Avancés		20:00 - 21:30			20:00 - 21:30	

FITNESS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

YOGA & PILATES	20:30 - 21:30				14:30 - 15:30	
----------------	---------------	--	--	--	---------------	--

BODY SCULPT			20:30 - 21:30			
-------------	--	--	---------------	--	--	--