

GYMNASTIQUE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
-------------	-------	-------	----------	------	----------	--------

GYM FÉMININ						
4 + 5 ans				16:00 - 17:00		
6 + 7 ans	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00			
8 + 9 ans	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00			
10 + 11 ans	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			
Teens + ADULTES	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00			

GYM MASCULIN						
4 + 5 ans		16:00 - 17:00				
6 + 7 ans		14:00 - 15:00		14:00 - 15:00		
8 - 11 ans		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		
Teens + ADULTES		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		

L'entraîneur professionnel Mr. Julien GRANDJEAN sélectionnera les gymnastes qui intégreront les cadres "Sélection" et "Elite". Les gymnastes de ces cadres s'obligent à participer aux compétitions.

DANSE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
-------	-------	-------	----------	------	----------	--------

MODERN JAZZ						
4 + 5 ans					16:15 - 17:00	
6 + 7 ans		16:15 - 17:15			17:00 - 18:00	
8 + 9 ans	17:00 - 18:00				18:00 - 19:00	
10 - 12 ans Débutants		17:30 - 18:30		17:30 - 18:30		
10 - 12 ans Avancés		18:30 - 19:30	18:00 - 19:00			
Teens & Adultes		19:30 - 20:30		18:30 - 19:30		

HIP-HOP						
7 - 9 ans		15:00 - 16:00		15:30 - 16:30		
10 - 12 ans	18:00 - 19:00			16:30 - 17:30		
Débutants			19:00 - 20:30		19:00 - 20:00	
Avancés		20:30 - 21:30			20:00 - 21:30	

FITNESS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
---------	-------	-------	----------	------	----------	--------

TAE BO®				20:30 - 21:30		
---------	--	--	--	---------------	--	--

YOGA & PILATES	20:30 - 21:30				14:30 - 15:30	
----------------	---------------	--	--	--	---------------	--

BODY SCULPT			20:30 - 21:30			
-------------	--	--	---------------	--	--	--

NOUVEAU

HIP-HOP ADULTES				19:30 - 20:30		
-----------------	--	--	--	---------------	--	--